

**GUIA DE OCIO
en cuarentena**



#YoMeQuedoEnCasa

Actividades



GYM

Tus Entrenamientos en Energym

¡Descargá la App!

by **fiti**



DISPONIBLE EN
Google Play



DISPONIBLE EN
App Store

Plan Virtual

¡Escribinos por whatsapp y te lo enviamos!

261 3393878

Clases en Vivo



MÚSICA

Playlist Energymza



Para entrenar 2020



Éxitos 2020



8D | Escuchar con
auriculares



GUIA DE OCIO
en cuarentena



Pulsa los iconos
para acceder



SERIES Y PELÍCULAS

Sagas, trilogías...

- > Divergente, Leal e Insurgente
- > Los juegos del hambre
- > El corredor del Laberinto
- > Cheetah Girls
- > Saga de Harry Potter completa
- > Saga de Crepúsculo
- > Camp Rock
- > High School Musical

Amor

- > Flipped o El lago Azul (NT)
- > Life as we know it (NT)
- > Mi primer beso (NT)
- > Call me by your name (NT)
- > Querido John (NT)
- > Autumn dreams (NT)
- > Love story (NT)
- > Dirty Dancing (NT)
- > Perdona si te llamo amor (NT)
- > Recuérdame (NT)
- > Lo mejor de mi (NT)
- > Un lugar donde refugiarse (NT)
- > Amor en obras (NT)
- > Cuando te encuentre (NT)
- > SPF-18 (NT)
- > Desmelenada (NT)
- > The giver (NT)
- > Amor a medianoche (NT)
- > Tall girl (NT)
- > White girl (NT)
- > Handsome devil (NT)
- > Natural selection (NT)
- > Isi y Ossi (NT)
- > Los milagros del cielo (NT)

Miedo

- > Insidious
- > El secreto de Marrowbone (NT)
- > Annabelle (NT)
- > HUSH (NT)
- > La huérfana (NT)
- > La purga (NT)
- > Expediente Warren
- > La monja



SERIES Y PELÍCULAS

Acción

- > La quinta ola (NT)
- > Sin salida (NT)
- > Jumanji (NT)
- > White house down (NT)
- > Guerra Mundial Z (NT)
- > Tracers (NT)
- > Ocean's Eleven (NT)
- > Passengers (NT)
- > Spenser (NT)
- > Origen
- > Indomable
- > Hanna
- > Fast and Furious
- > Misión Imposible
- > Skyfall
- > The guest
- > John Wick
- > Baby driver

Bélicas

- > Pearl harbor
- > 1917
- > Salvar al soldado Ryan (NT)
- > Corazones de acero
- > Invencible (NT)
- > Invencible parte 2 (M+)
- > La lista de Schindler (NT)
- > Malditos bastardos
- > Mientras dure la guerra
- > Dunkerque
- > La casa de la esperanza
- > El francotirador
- > Land of mine
- > La delgada línea roja
- > El pianista
- > La espía roja (M+)
- > Hasta el último hombre
- > Aliados



SERIES Y PELÍCULAS

Infantil

- > Frozen 1 y 2
- > Inside out (NT)
- > Vaiana
- > Coco
- > Toy story
- > Aladdin
- > Dumbo
- > Matilda (NT)
- > Hotel Transilvania (NT)
- > Stuart Little (NT)
- > Spirit (NT)
- > Shrek (NT)
- > Maléfica
- > Charlie y la Fáb. de chocolate (NT)

Dramas

- > Million Dollar Baby
- > Billy Elliot
- > Quédate a mi lado
- > La vida es bella
- > Bajo la misma estrella
- > El club de los poetas muertos
- > Posdata: Te quiero
- > En busca de la felicidad
- > La decisión de Sophie
- > Brain on fire (NT)
- > Hasta los huesos (NT)
- > Corazón sin riendas (NT)
- > A dos metros de ti
- > Mi vida sin mí
- > Historia de un matrimonio
- > Ha nacido una estrella
- > Del revés (Inside out)
- > Siempre a tu lado, Hachiko

Otras

- > Muévete esto es NY (Netflix)
- > Alguien especial (Netflix)
- > Annie (Netflix)
- > El bar Coyote (Netflix)
- > Grease (Netflix)
- > Burlesque (Netflix)



LECTURA

EBooks gratuitos



Biblioteca UNESCO



Notas de Interés

i

COCINA EN CASA

Cocina en Familia



Cocina Saludable



MUSEOS VIRTUALES

Prado de Madrid



Arqueológico de Atenas



Metropolitano Nueva York



Louvre de Paris



GUIA DE OCIO
en cuarentena



*Pulsa los iconos
para acceder*



MANUALIDADES

Prácticas y fáciles



JUEGOS

De mesa



+ Juegos

- > Búsqueda del Tesoro
- > Pictionary o mímica
- > El clásico "Tutti Fruti"
- > Ta Te Ti
- > La Gallina Ciega
- > ¿Quién soy?

GUIA DE OCIO
en cuarentena



*Pulsa los iconos
para acceder*

¡Fin!